

# AGORA

## HABITER À TOUS LES ÂGES

Janvier 2020 - Gradignan

### "Le vieillissement, la seule chose qu'on ait su faire pour aller loin"

Bernard Ennuyer

#### **Habiter à tous les âges, le film**

#### **9 minutes : une porte ouverte sur la réflexion et le débat !**

Le film retrace une partie des échanges en plénière et apporte des témoignages.

Bernard Ennuyer nous questionne, nous bouscule et nous encourage, "Continuons à être là, dans toutes les envies d'être là".

Alexandra et Jean-François (17), Cécile (24) et Bernard (33) partagent leur expérience et leur regard de leur avancée en âge.

Une série de témoignages qui illustrent l'engagement et l'inventivité des centres sociaux : transport solidaire, visites, cohabitation étudiants et personnes âgées, bricoleurs, ...

**Qu'en pensez-vous, quelles sont vos propositions ? Saisissez-vous de ce court reportage et poursuivez le débat et l'action.**

Centres  
Sociaux

URNACS  
Union Régionale  
Nouvelle Aquitaine



## À VOTRE ÉCOUTE

Des membres de la coordination politique pour le chantier vieillissement :

**Annie Demeulenaere,**  
administratrice Union Régionale

**Caroline Carrère,**  
Déléguée Fédération des centres sociaux de Dordogne,  
Tél. 06 74 13 68 46

**Georges Bray,**  
Délégué Fédération des centres sociaux de Charente,  
Tél. 06 81 68 19 55

### Sites Internet pour aller plus loin :

Site internet de l'URNACS : <https://urnacs.centres-sociaux.fr/>

Vieillir dans les Centres Sociaux : <https://vieillir.centres-sociaux.fr/>



## POUR SUIVRE L'ACTION, LES ENGAGEMENTS

L'Union régionale des centres sociaux de Nouvelle-Aquitaine, URNACS, animait le 26 janvier 2020 une agora régionale. Ce chantier vieillissement est l'un des axes importants, porté par l'Union régionale car les personnes qui avancent en âge sont, aux côtés des autres générations, des ressources pour la société.

Notre chantier vise à permettre l'inter-connaissance, à soutenir le partage de la réflexion sur un enjeu de société, l'amélioration des pratiques et à favoriser le dialogue avec les institutions, les partenaires et une contribution aux politiques publiques.

Il est alimenté par l'expertise d'usage des habitants "vieux", les plus de 55 ans s'il faut poser un âge, et les professionnels des centres sociaux, espaces de vie

sociale et fédérations membres de l'URNACS. Près de 130 participants dont 2 / 3 de bénévoles, habitants, porteurs d'actions et de réflexion, et leurs partenaires. Merci à eux !

**Cette agora, et le retour que nous vous proposons, constituent des étapes pour poursuivre notre action aux différents niveaux des territoires : quartiers, communes, départements et région.**

- Nous vous invitons à vous saisir des pistes, des réflexions, pour continuer à agir, expérimenter, renouveler, ...
- Nous vous invitons à animer des rencontres, débats, cafés citoyens autour du film,
- Nous vous invitons à prendre part aux travaux du groupe vieillissement de l'Urnacs, ouverts à tous.



## REGARD DE BERNARD ENNUYER, SOCIOLOGUE, INVITÉ DE NOTRE AGORA

### MERCI À LUI !

"Il y a perte de capacités (avec le vieillissement) ? Mais il n'y a pas que le vieillissement qui rend impotent ! Notre environnement social aussi ! Regardez comment, sans métronome, on est impotent ! Que se passera-t-il si nous avons à faire face à une énorme panne informatique ? La vulnérabilité, c'est quand on est face à quelque chose qu'on ne maîtrise pas. Il s'agit de retrouver d'autres capacités."

"La vieillesse n'est pas une maladie, elle ne doit pas être associée au déficit. Il y a un rétrécissement des possibles et, heureusement, il y a des choses dont on se dépend. Mais cela va permettre de creuser autre chose, en qualité".  
"Il est question de se reconnaître une place et de laisser une place aux autres générations, de transmettre. Apprendre des gens jusqu'au bout de sa vie."



## LES ÉCHOS DES DÉBATS

La thématique "Habiter à tous les âges" recouvrait trois axes :

- 1/ Habitant et citoyen, agir aux côtés des autres**
- 2/ Les liens de voisinage et la solidarité entre les âges**
- 3/ Le bâti**

## 1/ HABITANTS ET CITOYENS, AGIR AUX CÔTÉS DES AUTRES

### Quelques exemples...

- Monalisa : des équipes citoyennes en Nouvelle Aquitaine luttent contre l'isolement des personnes âgées.
- Un groupe de bricoleurs solidaires au centre socioculturel de Martignas (33)
- Transport solidaire à Mauléons (79) : des personnes aident des habitants à se déplacer



### Des repères pour agir, mots et idées clefs !

- Rompre la solitude et favoriser le lien social
- Cultiver des envies d'agir / les partager
- Aller vers / faire venir
- Mailler des objectifs individuels et collectifs.
- "Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin"
- Éducation populaire et laïcité
- Avec les Conseils de développement et les Conseils citoyens
- Des réunions publiques à des heures adaptées (avec à boire et à manger !)
- Avec les diagnostics existants
- En réseau, travailler en partenariat
- Budget participatif : susciter des projets
- Des espaces innovants, des espaces de parole

### PLAIDOYER

#### • En direction de tout le monde :

Nous sommes acteurs du territoire. Il faut travailler à une réduction des peurs et encourager les relations entre les âges

#### • En direction des personnes âgées :

De l'estime de soi, autorisons-nous à... !

#### • En direction des associations :

- Donnez du pouvoir d'agir aux habitants âgés !
- Animez ou créez des espaces innovants, en tenant compte de l'existant
- Favorisez les rencontres, la mise en réseau des expériences

#### • En direction des institutions et collectivités :

- Reconnaissez le bénévolat
- Attachez-vous à réduire les inégalités entre les territoires
- Modifiez les représentations sur le vieillissement

## 2/ LIENS DE VOISINAGE / ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

### Quelques exemples...

- Job d'été avec des actions intergénérationnelles par le Centre Socioculturel Saint-Exupéry à Coulounieix-Chamiers (24)
- Actions intergénérationnelles dans le cadre des Temps d'activités périscolaires par le Centre Social Grand Parc (Bordeaux - 33)
- Espace Intergénérationnel au pied d'immeuble dans une résidence HLM animé par les 3 Cités à Poitiers (86)

### Des repères pour agir, mots et idées clefs !

- Le dialogue entre les générations,
  - des projets avec un objectif commun, entre deux générations,
  - une vraie réciprocité avec les valeurs et les cultures de chaque génération.
  - des projets qui se construisent dès le départ avec toutes les générations,
  - du temps ensemble, des actions dans la durée.
- Entendre des "Histoire de vie"
- Café, auberge espagnole, repas de rues, de quartier, théâtre, chorale InterG !, etc.
- Combattre les préjugés
- Les partenariats qui créent du lien (exemple : écoles, lycées, Ehpad...)
- Avec les élus
- Des formations
- Une Agora, la rencontre est un LUXE !



### PLAIDOYER

#### • En direction de tout le monde :

- Entretien de l'envie de vivre et une liberté d'agir réciproque
- Changeons les regards : on est "vieux" ou "jeune" à tout âge !
- Permettons la réciprocité / combattons les préjugés / pas de jugement / apprenons de tous et par tous

#### • En direction des personnes âgées :

Nous pouvons toujours avoir des projets, créer des liens, créer de l'appétence, en partant des envies personnelles

#### • En direction des associations :

- Favorisez la rencontre et la participation entre les âges, les genres, les cultures
- Réintroduisez l'intergénérationnel dans l'habitat, le foyer, les projets, les sorties !

## 3/ BÂTI ET HABITAT COLLECTIF

### Quelques exemples...

- Une démarche d'habitats partagés porté par le Centre Social le Ruban vert (Mareuil, 24)
- Association Vivre Avec : logement partagé avec des étudiants, à Bordeaux (33)
- Soliha : Une fédération pour accompagner un mieux vivre dans son logement.

### Des repères pour agir, mots et idées clefs !

- Du sens, du lien dans le fait d'habiter
- Recenser les demandes, les offres chez l'habitant
- Réaménager l'habitat : des projets participatifs
- Une alternative aux Ehpad
- Des groupes trans-générationnels élaborent du "sur mesure"
- Un habitat participatif intergénérationnel
- Sensibiliser à ce type d'habitats et à ce qui se fait ailleurs
- Rêver, inventer puis recadrer
- Appui sur des experts du juridique
- Entretenir la motivation du groupe et faire les choses ensemble
- Liberté aux participants, droit de se désengager.
- Une loi cadre pour développer le type d'habitat : incitations fiscales, financières...

### PLAIDOYER

- **En direction de tout le monde :**
  - Favorisons la mixité "interC" dans l'habitat participatif : lieu où se retrouvent locataires et propriétaires
  - Sensibilisons les habitants à tous les modes d'habitats existants ou en devenir, en écoutant et donnant la parole à toutes les générations
- **En direction des personnes âgées :**
  - Allons de l'avant, osons, créons de nouveaux concepts, sortons de ce qu'on connaît, l'utopie d'aller plus loin !
  - Favoriser l'expérimentation en s'appuyant sur l'existant (béguinage, colocation, habitat groupé, habitat participatif / coopératif, exemple : Résidence des Babayagas
- **En direction des institutions et collectivités :**
  - Facilitez les démarches de garanties financières pour les coopératives d'habitants auprès des pouvoirs publics (rappel : c'est la coopérative qui est propriétaire)
  - Réservez du foncier local et au niveau national, des mesures incitatives fiscales et financières
  - Mettez en place une étude d'impact\* des coûts évités de l'habitat collectif ex. : mutualisation d'équipement, de services diurnes et nocturnes.
  - Pensez un habitat évolutif, l'habitat léger ou mobile au sein de l'habitat participatif et intergénérationnel



### DES DOCUMENTS RESSOURCES

- **Avancer en âges avec les Centres Sociaux et Socioculturels / La vieillesse, une ressource pour la société :**  
<https://vieillir.centres-sociaux.fr/>
- **Recherche I-CARE / Impacts de l'action des centres sociaux sur l'avancée en âge et la perte d'autonomie :**  
<https://i-care.centres-sociaux.fr/>
- **Monter un habitat groupé, par le Mouvement Le Colibri :**  
<https://www.colibris-lemouvement.org/passer-a-laction/creer-son-projet/monter-un-habitat-groupe>
- **Monalisa, la Mobilisation Nationale de Lutte contre l'isolement des Agés :**  
<https://www.monalisa-asso.fr/>
- **Impacts du Covid sur les seniors - Étude des Petits Frères des Pauvres :**  
<https://www.petitsfreresdespauvres.fr/informer/prises-de-position/covid-19-contre-un-confinement-social-des-personnes-agees>

### MERCI POUR LEURS TÉMOIGNAGES !

Merci aux centres sociaux de Grand Parc (33), Mauléons (79), Martignas (33), St Exupéry (24), La Teste (33), MJC CL2V à Mérignac (33), Arlac (33), le Ruban Vert (24), Les Trois Cités (86)...

Merci aux Espaces de Vie Sociale La Clé (24), Soutien Partage Evasion à Villamblard (24)...

Merci aux fédérations de Charente, Dordogne et Gironde...

Merci à la Fédération des Centres Sociaux de France.

Merci aux partenaires : CARSAT Aquitaine et Centre Ouest, AG2R La Mondiale, Soliha, Les compagnons bâtisseurs, Monalisa, Association "Vivre Avec", Association Atout chant, les conférences des financeurs de Nouvelle Aquitaine, les collectivités locales...

# AGORA

## HABITER À TOUS LES ÂGES

Janvier 2020 - Gradignan

# “ PAROLES ”

**Bernard Ennuyer, sociologue**

Il est question de se reconnaître une place et de laisser une place aux autres générations, de transmettre. Apprendre des gens jusqu'au bout de sa vie.

**Jacques Ibert, 81 ans**

Il faut s'extraire de cette force du temps et des souvenirs qui nous enferment. Il faut que le sous-marin refasse surface et s'ouvre à d'autres horizons afin de goûter cette mystérieuse gratitude sans cause, toujours présente, envers la vie. Il n'est jamais trop tard.

**Claire Quelennec, 73 ans**

Continuer avec le vieillissement ? Nous n'avons pas le choix ! Il s'impose à nous ! Regardons-le en face, apprivoisons-le dans tous ses aspects... Comme pour tout autre sujet de société, il s'agit effectivement de prendre la parole et d'être présent dans les instances dans lesquelles les décisions politiques s'élaborent.

Il me semble que la Fédération des Centres Sociaux œuvre dans ce sens, du local au national, en suscitant la participation des habitants, en s'appuyant sur les difficultés qu'ils expriment dans leur quotidien pour les faire apparaître politiquement et tenter, avec les partenaires, d'élaborer des solutions.



URNACS  
Union Régionale  
Nouvelle-Aquitaine

Union Régionale des Centres Sociaux Nouvelle Aquitaine URNACS  
21, rue du 19 mars 1962 - 16400 La Couronne | Tél. 05 56 69 82 58